



Ordine Delle Professioni Infermieristiche  
di Lecco

## Annuncio di Assemblea degli Iscritti OPI Lecco e Convegno in presenza

**TITOLO: "IL VISSUTO DEGLI INFERMIERI DURANTE LA PANDEMIA, TRA LOGORAMENTO E RICERCA DEL BENESSERE:  
STRATEGIE DI GESTIONE DELLO STRESS"**

**Sede:** Polo territoriale di Lecco del Politecnico-MI, Via Ghislanzoni 22 Lecco - Edificio 10, Aula A1.3

**Data:** sabato 05/03/22 dalle ore 08,30 alle 14,00 - **ID evento** n° 168062.1 - Crediti Formativi ECM-CPD 5.2

**Obiettivo n°30-** Tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla CNFC e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni di processo. **Area** degli obiettivi formativi di processo.

### RAZIONALE E OBIETTIVI

L'evento vuole promuovere uno spazio di confronto collettivo, a partire dalle narrazioni di infermieri italiani impegnati ormai da due anni in prima linea durante la pandemia da Covid 19 in cui, la forte empatia per la sofferenza e la solitudine dei pazienti, ha provocato in loro un forte coinvolgimento personale, emotivo e professionale. In uno scenario organizzativo complesso e caotico, gli infermieri riportano un vissuto costellato da emozioni differenti come la paura, ansia, rabbia, fino ad arrivare spesso all'esaurimento emotivo e a sintomi depressivi; molte loro narrazioni rilevano atti di *compassione* espressi nella relazione di cura, coinvolgendoli al punto di sviluppare segni di burnout e sindrome post traumatica da stress. In questo complicato scenario, gli operatori sanitari sono stati definiti eroi o angeli, ma ben presto questi "meriti" sono caduti nell'oblio, per lasciare posto a sheffeggiamenti ed aggressioni. Con l'aiuto degli esperti si cercherà di rielaborare questi vissuti così intensi e logoranti, senza trascurare efficaci metodiche di auto-protezione psicologica, per tornare ad assaporare il benessere personale, insieme all'appagamento professionale.

AL TERMINE DEL CONVEGNO, I PARTECIPANTI SARANNO IN GRADO DI:

1. Analizzare le emozioni collettive e personali, di origine multifattoriale, correlate alla situazione pandemica attuale
2. Identificare il grado di coinvolgimento personale e quanto ciò possa impattare nella pratica professionale quotidiana
3. Conoscere e saper applicare le metodiche autoprotettive proposte per gestire lo stress, riscoprire il benessere personale e l'appagamento professionale.

### PROGRAMMA DELL'EVENTO

1° ASSEMBLEA DEGLI ISCRITTI OPI LECCO - 2022			
Dalle 08,30	INIZIO DEL CONVEGNO:	RELATORI E MODERATORI	TIPO DI INTERVENTO
	Saluti e Introduzione dei lavori Fabio Fedeli Presidente OPI-Lecco	(Moderatore: F. Fedeli)	
Dalle 09,45	Il vissuto degli infermieri italiani durante la pandemia da CoViD-19: risultati di studi nazionali	Paola Arcadi	Lezione frontale
Dalle 10,45	"La cura per chi cura". Un modello di Medicina narrativa declinata alla sofferenza degli operatori sanitari: dal raccontare come semplice atto liberatorio, alla rielaborazione di accadimenti ad alto rischio burnout.	Cinzia Botter e Laura Binello	Lezione frontale
Coffee break			
Dalle 12,00	<b>Quel che resta del Covid:</b> burnout e compassion fatigue, <b>ma anche</b> strategie di gestione dello stress e tecniche di rilassamento.	Alessandra Schiavoni Schiavoni	Lezione. frontale
A seguire	<b>DOMANDE DI APPROFONDIMENTO E DIBATTITO CON GLI ESPERTI</b>		
13,50	Compilazione del Test di Valutazione dell'apprendimento e Customer satisfaction.		

### ELENCO RELATORI ED AFFILIAZIONE:

Dott.ssa Paola Arcadi	Infermiera, Direttore didattico Corso di Laurea in Infermieristica, Università degli studi di Milano – ASST Melegnano e Martesana, PhD student, Università Tor Vergata di Roma.
Dott.ssa Laura Binello	Infermiera e autrice, Asti, Ospedale Cardinal Massaia
Dott.ssa Cinzia Botter	Coordinatore infermieristico ADI San Donato-Habilità, scrittrice
Dott.ssa Alessandra S. Schiavoni	Psicologa psicoterapeuta

1 | Programma: Convegno OPI-Lecco "IL VISSUTO DEGLI INFERMIERI DURANTE LA PANDEMIA, TRA LOGORAMENTO E RICERCA DEL BENESSERE: STRATEGIE DI GESTIONE DELLO STRESS" - 05/03/22



Ordine Delle Professioni Infermieristiche  
di Lecco

## PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM

Il convegno è aperto a **80 Infermieri e Infermieri pediatrici** regolarmente iscritti all'Ordine delle Professioni Infermieristiche di Lecco. I crediti formativi ECM saranno attribuiti agli iscritti che hanno partecipato al 100% del tempo destinato all'aggiornamento ed hanno superato con successo il Test di apprendimento (almeno l'80% di risposte esatte) oltre alla compilazione del Questionario di customer satisfaction.

### MODALITA' D'ISCRIZIONE:

La partecipazione è GRATUITA, previa iscrizione obbligatoria, con priorità per gli Infermieri regolarmente iscritti all'OPI-Lecco, **accedendo al sito [WWW.ISCRIZIONI.IT](http://WWW.ISCRIZIONI.IT) a partire a partire dal 12/02/2022 al 03/03/2022**. (Cliccare sull'icona del Convegno; nella Sezione "Iscrizioni", individuare la categoria di appartenenza, registrarsi e procedere all'iscrizione).

### ALCUNE INDICAZIONI PRATICHE:

- Si precisa che l'evento, di tipo residenziale (RES1) si svolgerà nel pieno rispetto della normativa vigente in corso di pandemia: all'arrivo in sede, sarà rilevata la temperatura corporea ed il possesso del GP rafforzato, in corso di validità.
- I partecipanti sono inoltre invitati a mantenere il distanziamento e ad indossare la mascherina filtrante FFP2 per tutta la durata dell'evento.
- Segnaliamo che nei pressi della sede congressuale è disponibile il nuovo parcheggio "La piccola", accessibile a pagamento.

**Responsabile scientifico:** Dott.ssa Negri Stefania- Commissione Formazione e Aggiornamento, OPI-LC

**Per qualsiasi informazione:** OPI di Lecco Tel. 0341 350102 – Fax 0341 351357

e-mail [info@opilecco.it](mailto:info@opilecco.it) - sito: [www.opilecco.it](http://www.opilecco.it)